



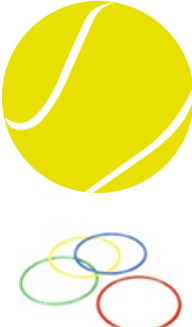


# K. Tongerse Tennisclub

## Lentetrainingen Tennis Jeugd - 2024

- Van 15 april tot en met 23 juni 2024 (9 of 10 weken) - geen training tijdens examenperiode
- Inschrijven voor woensdag 3 april 2024
- Betaaldagen en mee delen van de uren op vrijdag 13 april van 19 tot 21 u en zaterdag 14 april 2024 van 10 u tot 13u .
- Om deel te nemen aan de trainingen moet je lid zijn of lid worden van K. Tongerse Tennisclub. Ben je nog geen lid voor 2024, dan wordt het lidgeld automatisch bij het lesgeld geteld (tot 2015 € 35, >= 2014 € 75)
- Volgens de vaardigheden kan het lid in een andere kleur worden ondergebracht.
- Meer inlichtingen via Alain Simon: alain@kttc.be
- **INSCHRIJVEN ENKEL ONLINE** [www.kttc.be/lentetrainingen](http://www.kttc.be/lentetrainingen)

	<p><b>Multimove (geb. 2020-2021) - 10 weken</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Woensdag om 13 u of zaterdag om 10 u</li> <li>• Maximum 8 spelers per trainer</li> <li>• Prijs voor 1 uur: € 70 (niet leden € 105)</li> </ul>
	<p><b>Blauw : geb. 2019) - 10 weken</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Woensdag van 13 u tot 15 u, vrijdag van 16 u tot 18 u en zaterdag van 11 u tot 13 u</li> <li>• Prijzen : 1 uur : € 100 (niet leden € 135)</li> <li>• 2 x 1 uur : € 170 (niet leden € 205)</li> </ul>
	<p><b>Rood (geb. 2017-2018) - 10 weken</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Woensdag van 13u tot 15u, vrijdag van 16u tot 18u en zaterdag van 11u tot 13u</li> <li>• Prijs voor 1 uur: € 100 (niet leden € 135)</li> <li>• Prijs voor 2 x 1 uur: € 170 (niet leden € 205)</li> </ul>
	<p><b>Oranje (geb. 2015-16) / Groen (geb. 2013-14) / Geel (2012 en ouder)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oranje van 8 tot 9 jaar / Groen van 10 tot 11 jaar / Geel vanaf 12 jaar</li> <li>• Max. 4 spelers/baan/trainer</li> <li>• Prijzen :</li> <li>⇒ 1 uur : € 140 2 x 1 uur : € 250 (niet leden oranje: € 175/285, groen, geel: € 215/325)</li> <li>⇒ 1uur 30 : € 195 2 x 1 uur 30 : € 330 (niet leden oranje € 230/365, groen, geel € 270/405)</li> <li>⇒ 1 uur + 1 uur 30 : € 290 (niet leden oranje € 325, groen, geel € 365)</li> </ul>
	<p><b>Competitie Pakket - 9 weken</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 uur privé-training: passend profiel, opvolging en overleg</li> <li>• 1 uur 30 groepstraining: tactiek en uitdaging</li> <li>• Prijs : € 375</li> </ul> <p><b>Screening spelers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je kan een screening laten doen door een professional (Eline Servaes) en met die gegevens wordt voor jou een individueel conditie-trainingspakket opgesteld.</li> <li>• Je krijgt dan een aangepast trainingsprogramma in een app.</li> <li>• Dit duurt ca 45 minuten en kost € 30 per speler (extra te betalen aan de club)</li> </ul>

